



Massage assis dans votre entreprise ou pendant votre événement



Mickaël DARTHIAL

Thérapeute Masseur
Energéticien en
Ayurveda

<< J'ai conçu un **massage assis unique** qui combine plusieurs techniques de massages : shiatsu, ayurvédique, deep tissue, énergétique >>

Ne pas diffuser sur la voie publique.

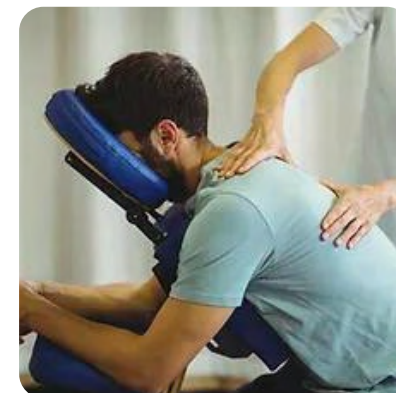
Les bienfaits du massage assis



- **Détend** le haut du corps (trapèzes, cou), haut lieu de tensions
- **Procure** une sensation de bien-être, de calme, de plénitude et de concentration en quelques minutes
- **Réduit** le stress
- **Renforce** la circulation sanguine et énergétique
- **Favorise** la reconnection entre le corps et l'esprit. L'esprit est plus créatif

Déroulement du massage assis

- Massage habillé (ou en tenue de travail), de 15 à 30 minutes sur une chaise de massage ergonomique, sans huile de massage
- Soins énergisants, relaxants, avec des successions de vibrations, de points de pression, de stimulation des points marmas, de balayages énergétiques, entrecoupés de percussions et pétrissages
- Prise de rendez-vous de votre séance de massage à l'avance
- Temps d'échange facultatif en début de séance pour identifier les tensions et les éventuelles contre-indications



Amélioration des conditions de bien-être au travail

Un service sur-mesure

1

Récompensez et fidélisez vos salariés en leur offrant une pause détente

2

Réduisez le stress et stimulez la performance

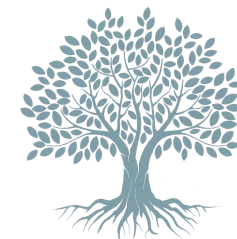
3

Transmettez les bons gestes réflexes pour des étirements au quotidien

WWW.PURAVEDA.FR

Personnalisez la prestation selon vos besoins, votre budget et votre organisation :

- **Durée du massage** : 15 à 30 minutes
- **Horaires** : entre 8h et 22h
- **Communication interne** : utilisation de vos outils ou mise à disposition d'outils personnalisés
- **Prestations complémentaires** en option :
 - Initiation à la méditation et/ou aux techniques de respiration en cours collectif (30mn, 45mn ou 1h)
 - Conférence d'introduction à l'Ayurveda (médecine indienne alternative) (30mn ou 45mn)
- **Tarifification** : à la journée, demi-journée, sur plusieurs jours (tarif dégressif)



Pura Veda

Instinct bien-être

Cabinet ayurvédique
Paris 9 - Chaussée d'Antin

DEMANDE DE DEVIS



+33 (0)6 59 40 18 72



CONTACTPURAVEDA@GMAIL.COM



PURAVEDA.FR/MASSAGE-ASSIS