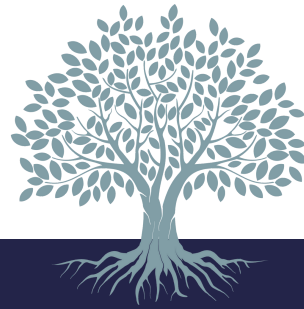


Déroulement du massage assis

- **Massage habillé** et sans huile de massage
- **Durée** de 10 à 20 minutes
- Le massé est **assis** sur une **chaise de massage ergonomique, désinfectée** entre chaque soin
- Le praticien utilise ses mains, ses pouces, ses coudes pour appliquer une **pression ferme et rythmée**
- Successions de **vibrations**, de points de **pression**, de **stimulation** des points énergétiques, entrecoupés de **percussions** et **pétrissages**
- **Temps d'échange** en début de séance pour identifier les tensions et les éventuelles contre-indications



PURA VEDA

MICKAËL DARTHAIL

Cabinet ayurvédique - Aromathérapie
75009 Paris - 18300 Sancerre

DEMANDE DE DEVIS



☎ +33 (0)6 59 40 18 72

✉ CONTACTPURAVEDA@GMAIL.COM

🌐 PURAVEDA.FR/MASSAGE-ASSIS

Ne pas diffuser sur la voie publique.



Massage assis Pura Veda

**“Une détente profonde
en 10 minutes”**



Un massage original et millénaire

Le massage assis Pura Veda combine les techniques ancestrales du **massage japonais Amma** et du **massage ayurvédique Shiroabhyanga**.

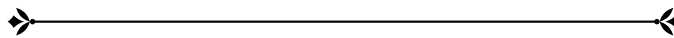
Issu de deux techniques douces et naturelles, le massage assis Pura Veda est **une création originale** pour **soulager les tensions** et **procurer une détente physique et mentale** en seulement **10 minutes**.

Le massage se concentre sur la **stimulation des points de pression** spécifiques le long des méridiens du corps, similaires à ceux utilisés dans l'acupuncture.



Les bienfaits du massage assis

- **Détend les tensions** du haut du corps (trapèzes, cou, bras)
- **Procure** une sensation de relaxation physique et mentale en seulement **10 minutes**
- **Réduit** le stress et l'anxiété
- **Renforce** la circulation sanguine et énergétique
- **Développe la satisfaction** d'avoir pris du temps pour soi, une pause ressourçante



Massage réalisé par :



**Mickaël
DARTHIAIL**

Pura Veda
Thérapeute
Masseur
Energéticien en
Ayurveda.
Aromathérapeute.

Tarifs spécifiques Pros ou grand public

Récompensez, fidélisez **vos salariés**, surprenez **vos clients, vos visiteurs** ou **vos invités** en leur offrant une pause détente originale.

2 types de facturation :

1

Facturation directe entre Pura Veda et votre organisation

Vous offrez la prestation de massage assis à vos clients, salariés, visiteurs... Vous êtes facturé directement par Pura Veda.

Tarifs PROS (sur demande) :

1/2 journée, journée ou plusieurs jours (tarif dégressif). TVA déductible.

2

Facturation directe entre Pura Veda et la personne massée

Vous mettez à disposition un espace pour le masseur. La personne massée règle directement le masseur, par espèces ou carte bancaire.

Tarifs GRAND PUBLIC :

10 minutes : 10€, 15 minutes : 15€, 20 minutes : 20€